

## Programme Clubs de plongée - Formule auto-encadrée **Mer des Caraïbes - PLAYA DEL CARMEN -MEXIQUE**



### **Entre culture Maya, sites de plongée en Cenote, réserve sous-marine, le Mexique est multi-sensations !**

Des spots de plongée réputés mondialement, des eaux caribéennes chaudes et claires, des superbes sites archéologiques mayas, des plages bordées de palmiers... La ville de Playa Del Carmen profite d'une situation privilégiée sur la péninsule du Yucatán. Elle tire notamment sa réputation de sa proximité avec les nombreux spots de plongée environnants : les récifs coralliens multicolores, la splendide réserve sous-marine de Cozumel découverte par Cousteau et les mythiques cenotes, ces fosses naturelles de calcaire dans la jungle.

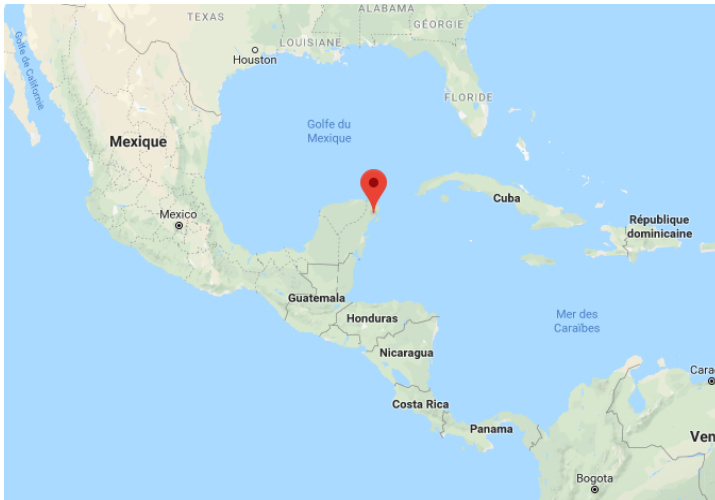
C'est ici, à deux pas de la plage, au cœur de cette charmante ville dynamique et pleine de vie (divers restaurants, boutiques, bars décontractés) que se trouve le confortable centre UCPA. Entre côtoient tradition et modernité, entrez dans une région chargée d'histoire, qui regorge de secrets et ne manquera pas de vous séduire !

### **Les + UCPA**

- Des plongées variées : Playa del Carmen, la réserve de Cozumel, les Cenotes du Yucatán
- Un hébergement dans un hôtel en centre ville et proche de la plage
- Découverte de la culture Maya, au temple de Chichen Itza (option)
- Selon la saison, possibilité de nager avec les requins baleines (option)



## LA DESTINATION



Cap au Mexique, sur la péninsule du Yucatán, face à Cuba. Située au cœur de la Riviera Maya, à 68 km au sud de Cancún, Playa Del Carmen est une charmante ville du littoral de la mer des Caraïbes. Au large, se trouve l'île de Cozumel, emblématique de la déesse Ixchel, déesse de l'amour, la lune et la médecine. Réputée pour les plages de sable blanc et les eaux turquoise, Playa Del Carmen est une ville tournée vers le tourisme où se croisent toutes les nationalités.

### Le site UCPA

Vous êtes logés dans le confortable hôtel Tukan 3\*, avec sa piscine au cœur de l'hôtel, idéal pour se détendre et partager des moments de convivialité après une journée sous l'eau. Situé en centre ville et à proximité de la plage, vous apprécierez sa convivialité, son style et ses couleurs typiques du Mexique.



### L'hébergement

L'hébergement se fait dans des chambres multiples tout confort, équipées avec l'air conditionnée, une salle de bain privative. Chacune d'elle offre une jolie vue sur le patio intérieur. Le service hôtelier assure le ménage quotidien des chambres et le linge de toilette et draps sont changés toutes les semaines.

### L'ambiance et l'après sport

A l'UCPA, les temps hors activités participent à des vacances réussies ! Après votre journée d'activité, vous pourrez voguer en liberté pour découvrir la charmante ville de Playa Del Carmen et sa fameuse "Quinta Avenida" (5ème avenue), ou profitez des plages de sables blancs à proximité.

### La restauration

Sur le village UCPA, vous êtes en pension complète :

- Le petit déjeuner de type continental se prend à l'hôtel
- Le déjeuner est organisé suivant l'activité
- Le dîner est servi soit à l'hôtel, soit dans les différents restaurants de la ville

### Votre contact UCPA sur place

UCPA Playa Del Carmen - Email : [playadelcarmen@ucpaplante.com](mailto:playadelcarmen@ucpaplante.com)

Ce programme est donné à titre indicatif et est susceptible de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports.

Une modification de l'une de ces données économiques (carburants, redevances, taxes diverses, taux de change) pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles.

**VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email [sophie@ucpa.asso.fr](mailto:sophie@ucpa.asso.fr)**

## LA FORMULE CLUB DE PLONGÉE AUTO-ENCADRÉE

### Plongez entre cénotes et réserves naturelles !



### Les conditions de plongée

Ce séjour de plongée au Mexique est ouvert aux plongeurs équipés et auto-encadrés à partir du niveau 1 (FFESSM, CMAS, PADI... ). Groupe constitué à partir de 10 participants minimum et 50 participants maximum. A partir de 18 ans, sans limite d'âge.

- 10 plongées en 5 jours sous la responsabilité de votre propre Directeur de Plongée, 6 plongées à Playa del Carmen, 2 plongées à Cozumel, 2 plongées dans les légendaires cénotes.
- Mise à disposition du bateau et du pilote :
  - **Au départ de Playa Del Carmen** : 2 bateaux d'une capacité de 11 et 15 plongeurs avec chacun 2 moteurs 4 temps hors bord entre 115 et 200 chevaux.
  - **Au départ de Cozumel** : 1 bateau en bois d'une capacité de 20 plongeurs avec moteur in board et toilettes.
  - **Pour les plongées en Cénotes**, transport en pick up de 4 à 5 personnes
- Brief avant chaque plongée par nos équipes locales sur les caractéristiques à savoir
- Prêt des blocs et plombs
- En supplément : l'UCPA peut vous proposer un directeur de plongée moyennant 50€/pers

### L'équipement

- Les blocs de 12 litres sont mono sortie DIN ou étrier.
- En supplément : l'équipement individuel (masque, palmes, tuba, combinaisons, gilet de stabilisation, détendeur) n'est pas fourni dans ce séjour. Possibilité de le louer sur place :80€/pers.
- Conseil sur la combinaison à apporter : Intégrale 5 mn en hiver, 3 mn en été.

### Les spots à découvrir

Vous découvrirez la Barrière de corail de la Riviera Maya, la réserve naturelle de Cozumel, sans oublier les plongées en cénotes, ces spectaculaires trous d'eau douce. Corail, poissons, langoustes... toutes les richesses tropicales sous-marines dans une eau limpide et chaude. Depuis Playa Del Carmen et l'île de Cozumel vous rejoindrez l'univers des tortues de mer, dauphins, bancs de tarpons, raies et autres requins.

**Cozumel**, qui signifie "terre des hirondelles" en maya, est une réserve classée en 2016 au patrimoine mondial de l'UNESCO comme réserve de biosphère, est réputée pour ses spots de plongée sous-marine.

Parmi les éco-parcs environnants, il n'est pas rare de nager dans des grottes sous-marines ou de croiser lamantins, dauphins et tortues de mer.

Ce programme est donné à titre indicatif et est susceptible de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports.  
Une modification de l'une de ces données économiques (carburants, redevances, taxes diverses, taux de change) pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles.

**VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email [sophie@ucpa.asso.fr](mailto:sophie@ucpa.asso.fr)**

## LE PROGRAMME - JOUR APRÈS JOUR

### **Jour 2** : 2 plongées Playa Del Carmen

On vous donne rendez-vous à l'hôtel à 8h afin de régler la partie administrative, de vous présenter le programme de la semaine et de récupérer l'équipement de plongée.

Vous embarquez aussitôt pour 2 plongées sur les récifs de Playa Del Carmen, plongées dérivantes, riche en vie sous-marine. Vous déjeunez au restaurant sur la pause du midi, et le retour au centre est prévu vers 12h30. Vous pourrez profiter de l'après-midi pour vous détendre ou explorer la région.

### **Jour 3 et 4** : 4 plongées Playa Del Carmen (2 plongées par jour)

Rendez-vous à 8h15 au centre de plongée. Vous partez toute la matinée pour deux très belles plongées dérivantes sur les récifs de Playa. Après un déjeuner au restaurant, les après-midi de libre vous permettront de découvrir les endroits typiques de Playa Del Carmen.

### **Jour 5** : 2 plongées Cozumel

Ce jour-là, c'est le mythique tombant de Cozumel qui vous attend ! Rendez-vous matinal à 7h30 au centre de plongée, pour le ferry direction l'île de Cozumel pour deux plongées. Le midi, vous partagez vos découvertes du matin autour d'un déjeuner sur le bateau. Le retour à Playa Del Carmen est prévu pour 17h.

### **Jour 6** : 2 plongées Cénotes

Des plongées inoubliables vous attendent ! Rendez-vous à 8h au centre de plongée, puis vous prenez la route direction le sud pour 2 plongées dans des cathédrales sous-marines uniques au monde. Vous déjeunez au coeur des cénotes et rentrez sur le centre de Playa Del Carmen en milieu d'après-midi.

### **Jour 7** : Journée libre et repos.

Journée libre afin de conserver un délai de 24h avant le vol retour, où vous profitez une dernière fois des plages de sables blancs et des eaux turquoise. Des activités en option peuvent être mises en place.

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement UCPA sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.

## Les options

### **Chichen Itza**

Départ pour la visite du site le plus spectaculaire du Yucatán (300 ha): Chichén Itzá. Il était le principal centre religieux du Yucatán et reste aujourd'hui l'un des sites archéologiques les plus importants et les plus visités de la région. L'endroit est considéré comme l'une des sept nouvelles merveilles du monde.

Route vers Valladolid et déjeuner au Cenote Zaci. Valladolid est une petite ville coloniale et haut lieu de l'histoire mexicaine. Vous y découvrirez encore beaucoup de ses habitants en tenue vestimentaire traditionnelle du Yucatán, ses 7 églises, son Couvent et la place centrale bordées par des maisons aux couleurs pastel. Retour vers 18h00, dîner et nuit à l'hôtel.

### **Les requins baleines**

De juin à septembre, possibilité de nager avec le plus grand poisson du monde : le Requin Baleine. Une journée unique, une expérience hors du commun accessible à tous.



## LES PRESTATIONS INCLUSES

### Inclus

- Hébergement à l'hôtel Tukan ou standard équivalent
- La pension complète
- 5 jours de plongées (10 plongées)
- Transferts sur les spots de plongée
- Les blocs et les plombs

#### *Si vous réservez le transport aérien avec l'UCPA:*

- Transport Aller / Retour en avion au départ de PARIS, incluant les taxes aéroport, le transfert entre l'aéroport et le site UCPA

### Non Inclus

- L'encadrement des plongées
- Tout autre supplément non prévu au programme
- Les boissons, les dépenses personnelles et équipements personnels, les pourboires individuels
- Le matériel individuel (palmes, masque, tuba, combinaison, gilet de stabilisation, détendeur)
- Chambre individuelle
- Les excursions supplémentaires proposées
- Possibilité de départ de Province (à la demande)
- L'assurance annulation / interruption de séjour, l'assistance rapatriement, frais de recherche et de secours, vol et détérioration de bagage : +46€/pers

## PRÉPARATION ET ORGANISATION

### Début et fin du séjour

#### **Vous n'avez pas réservé le vol et transfert avec l'UCPA :**

- L'accueil sur le site est à partir de 18h, le lundi. Une réunion d'information est prévue le lendemain matin.
- Toutes les bonnes choses ont une fin : votre séjour se termine le lundi matin.

#### **Vous voyagez avec l'UCPA (vol + transfert) :**

- **Départ de Paris vers Cancun.** Les horaires de vols seront connus quelques semaines avant le départ. Les vols peuvent être avec escales. A noter, la majorité des vols décolle en fin de matinée du lundi pour atterrir en fin d'après midi à Cancun. Accueil à l'aéroport, transfert vers Playa Del Carmen. Une réunion d'information est prévue mardi matin.
- **Retour de Cancun vers Paris.** Les horaires de vols seront connus quelques semaines avant le départ. A noter que la majorité des vols décolle le lundi en fin d'après midi de Cancun pour arriver le mardi matin à Paris.
- **Compagnies aériennes :** Air Caraïbes, Air Europa, Air France, American Airlines.
- **Nombre des bagages et poids :** Selon la compagnie utilisée, le poids des bagages pourra aller jusqu'à 23kg en soute et 5kg en cabine. **Ces informations sont données à titre indicatif et seront confirmées au moment de la réservation.**

Ce programme est donné à titre indicatif et est susceptible de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports. Une modification de l'une de ces données économiques (carburants, redevances, taxes diverses, taux de change) pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles.

**VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email [sophie@ucpa.asso.fr](mailto:sophie@ucpa.asso.fr)**

### En cas de vol avec escale aux Etats-Unis:

Tous les voyageurs se rendant aux Etats-Unis ou en transit dans un aéroport américain doivent être en possession d'une autorisation électronique de voyage (ESTA) avant d'embarquer pour les Etats-Unis (15 dollars environ).

Pour l'obtenir, il faut se connecter au site Internet « ESTA » à l'adresse <https://esta.cbp.dhs.gov/> et remplir un formulaire électronique au plus tard 72 heures avant le départ. Nous vous conseillons bien entendu de ne pas attendre le dernier moment pour faire cette démarche.

### Formalités APIS:

Suite aux nouvelles réglementations du transport aérien et à la mise en application de la procédure APIS (Advanced Passenger Information System), nous vous remercions de renseigner les informations demandées afin de nous permettre d'effectuer les démarches nécessaires pour confirmer vos réservations. Ces informations sont obligatoires pour chaque participant du dossier et devront être transmises à l'UCPA.

→ Accéder au formulaire APIS : <https://www.ucpa.com/ucpa-et-vous/formulaire-apis>

## Formalités administratives

Ces informations sont données à titre indicatif pour les ressortissants français, valables au 01/11/18 (vérifiez leur actualité auprès de l'ambassade un mois environ avant votre départ).

Pour votre voyage, vous devez vous munir de :

- Votre passeport en cours de validité, valable pour la durée du séjour.
- Visa non nécessaire pour les séjours de moins de 90 jours.
- Le billet aller-retour est obligatoire.

Consulat du Mexique

4, rue Notre-Dame des Victoires - 75002 - PARIS

Tél : 01 42 86 56 20-21 Ouvert du lundi à vendredi de 9h à 13h et de 14h30 à 18h00.

E-mail : [consularmex@wanadoo.fr](mailto:consularmex@wanadoo.fr)

## Formalités de santé

- **Vaccinations:** aucune vaccination n'est exigée par les autorités mexicaines. Nous vous recommandons cependant d'être à jour pour les vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde, hépatites A et B.
- **Paludisme :** les risques de paludisme sont faibles mais non totalement absents. Il est indispensable de prendre conseil auprès de votre médecin traitant ou de l'Institut Pasteur qui pourront vous prescrire un traitement antipaludéen. Prévoir une protection individuelle contre les piqûres de moustiques, qui vous préviendra contre d'autres maladies virales transmises par les moustiques (dengue, chikungunya et zika).
- **Eau :** il faut être vigilant par rapport à l'eau. Éviter de boire de l'eau du robinet en ville et de l'eau en pleine nature. Boire de l'eau bouillie, ou traitée au Micropur ou à l'Hydroclonazone, ou mieux, des boissons en bouteille fermée. Quelques règles élémentaires d'hygiène vous éviteront bien des désagréments telle que se laver systématiquement les mains au savon avant de manger.
- **Soleil :** vous êtes sous les Tropiques, et une partie du séjour se déroule en altitude. N'oubliez pas de protéger votre épiderme des rayons du soleil. Gardez un tee-shirt, ou un sweat-shirt à manches longues.
- **Pharmacie individuelle :** la pharmacie de l'UCPA est étudiée pour couvrir les premiers soins et les désagréments classiques à ce type de voyage. Nous vous demandons malgré tout de vous munir de : votre nécessaire de toilette personnel, vos médicaments habituels si vous êtes en cours de traitement, crème solaire "Écran Total", stick à lèvres, petit rouleau d'elastoplast + Tricosteril (pour les ampoules) ou "doubles peau", collyre neutre, antidiarrhéique, pommade cicatrisante, produit anti-moustiques et un anti-paludéen gel hydro-alcoolique antibactérien (hygiène des mains).
- **Hygiène des mains :** gel hydro-alcoolique antibactérien

Ce programme est donné à titre indicatif et est susceptible de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports.

Une modification de l'une de ces données économiques (carburants, redevances, taxes diverses, taux de change) pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles.

**VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email [sophie@ucpa.asso.fr](mailto:sophie@ucpa.asso.fr)**

## Langue et monnaie

Langue : Au Mexique, l'espagnol est utilisé de tous, et l'anglais est la deuxième langue du pays, de par sa proximité avec les Etats-Unis. Il vous sera donc facile d'échanger sur place avec l'une de ces deux langues.

Monnaie : La monnaie mexicaine est le peso (\$Me). Mi-2018, 1€ correspondait environ à 22\$Me.

Au Mexique, le paiement par carte est peu répandu et il est plus courant de payer en espèce. Vous pouvez faire des changements dans des bureaux de change. Il est également possible de retirer de l'argent dans les distributeurs automatiques locaux, puisque presque tous acceptent les cartes Visa et Mastercard.

## La météo

Playa Del Carmen profite d'un climat subtropical. Les températures sont agréables toute l'année : entre 26°C en janvier, et 33°C en juillet. Et niveau mer, la température de l'eau varie entre 26°C et 29°C.

## Décalage horaire

Le Mexique a un décalage horaire d'environ -7h avec le fuseau français. Par exemple, quand il est 14h en France, il est 7h du matin au Mexique.

## Dépenses annexes et pourboires

Concernant les pourboires, ils sont pour ainsi dire obligatoires dans les cafés et restaurants, à hauteur de 10% de l'addition. Le coût de la vie au Mexique est inférieur à celui de la France; prévoyez environ 100€ pour des dépenses annexes types boissons, souvenirs, etc.

## Prises électriques

Au Mexique, les prises électriques sont différentes de celles françaises. Avec un voltage de 127V, et des prises de type A/B, pensez à prendre un adaptateur, voir un transformateur pour vos appareils électroniques.

## Equipement personnel à prévoir

Nous vous recommandons d'apporter un sac de sport ou un petit sac à dos de loisir pour transporter et ranger vos affaires personnelles sur les plages, des chaussures pour accéder aux spots (chaussures de sport, sandales, tongs), vos affaires de plage, une gourde si vous en possédez une.

Utile : Des chaussures de sport type tennis, pour vous balader, jouer au volley etc.

Pour votre confort : Une petite pharmacie contre les bobos, médicaments personnels et de voyage, un pull et un coupe vent pour certaines soirées fraîches.

Attention au soleil ! Emportez au moins un tee-shirt à manches longues, chapeau ou casquette, lunettes de soleil (avec attaches), crèmes de protection biologique pour le visage et les lèvres, sans oublier votre maillot de bain.

N'oubliez rien car vous ne trouverez peut-être pas ce qui vous manque sur place.

## VOTRE CONTACT

**Sophie**

sophie@ucpa.asso.fr

03 28 82 93 00

Ce programme est donné à titre indicatif et est susceptible de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports. Une modification de l'une de ces données économiques (carburants, redevances, taxes diverses, taux de change) pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles.

**VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email [sophie@ucpa.asso.fr](mailto:sophie@ucpa.asso.fr)**