

To view the online version, [click here](#)



## FICHE ORGANISATION DE SORTIE

EAU BLEUE 42

# MENTON

## 19 au 21 MAI 2018

**RENDEZ VOUS A 15H30 (départ voiture) et 17h30 (départ mini-bus)**

Parking co-voiturage rue Salvador Allende 42350 LA TALAUDIÈRE

(indiqué parking co-voiturage)

C'est un parking vers le pôle de la viande devant le restaurant La Sauvagère.

## DESTINATION





3 promenade de la mer - 06500 MENTON

Tel : 04 93 35 95 83 - 06 40 97 25 35



## PARTICIPANTS

Nous serons 11 plongeurs et 3 accompagnants :

### En voiture - départ à 15h30

Corinne Girard	06 12 28 08 71
Gilles Girard	06 19 23 37 42
Frédéric Bouchet	06 60 13 19 04
Nathalie Davier	06 60 13 19 04
Sylvie Cherubini	06 73 52 06 24

### En mini-Bus - départ à 17h30

Daniel Cherubini	06 03 66 25 24
Solange Cherubini	06 03 66 25 24
Laure Cherubini	06 59 77 05 61
Fabian Gallay	07 83 42 18 57
Candice Doron	06 37 55 53 36
Emilie Masson	06 84 76 72 84
Geoffroy Delouis	06 40 82 48 13
Sylvain Cherubini	06 21 66 69 53
Pierre Crépin	06 19 29 20 12



## ADMINISTRATIF

- > Carte de niveau, certificat médical de – d'1 an, carnet de plongée, licence sont **indispensables**.
- > Pensez impérativement à emmener vos chèquiers pour solder le montant de votre sortie.
- > Vos chèques d'acompte seront encaissés 15 jours avant la sortie, soit ce weekend conformément à notre règlement intérieur.

## TRANSPORT



Nous partirons en minibus et une voiture personnelle (celle de la famille Girard).

RDV parking de co-voiturage rue Salvadore Allende pour un départ à **15h30** pour les personnes en voiture et **18h00 pour les autres.**

Attention, nous serons 13 plongeurs, limitez vos effets personnels au strict minimum, sans quoi nous risquons d'être à l'étroit.

Merci à nos chauffeurs, Gilles, Daniel et Sylvain (pensez à vos permis).



## HEBERGEMENT

Nous serons hébergés à l'hotel **Le Narev's**  
**12 bis rue Loredan Larchey, 06500 MENTON** ( 04 93 35 21 31)

Nous vous laissons libre pour la répartition des chambres (doubles équipées de lits simples).

Pour plus d'info rendez-vous sur leur site <https://www.hotel-narevs.com>

Vous devez prévoir :

> Pas grand chose...de la bonne humeur, de la bonne humeur et enfin de la bonne humeur



## RESTAURATION

**Vendredi soir**

Pique-nique sorti du sac.

<b>Petits-déjeuners et déjeuners</b>	Les petits déjeuner (au nombre de 3) ainsi que les déjeuners (3 à 17€) seront pris à l'hôtel.
<b>Diner du samedi soir</b>	Apéro dinatoire pris au club de plongée (merci à chacun de prévoir ce qu'il faut)
<b>Diner du dimanche</b>	Soirée pizzas



## MATERIEL

### Plongée

- > Les blocs seront fournis par le club de plongée
- > Vous devez avoir votre **ordinateur de plongée** dont le fonctionnement et la notice sont connus ainsi que votre **parachute de palier** (sauf N1)
- > Le centre loue du matériel (à votre charge).



## SECURITE

- > Essayez de bien dormir la semaine pour arriver en bonne forme.
- > Prévoir sa petite bouteille d'eau d'1 litre pour se réhydrater avant et après la plongée.
- > Pensez à une protection solaire et un lait après soleil ne polluant pas l'eau! La casquette est de mise ainsi que des lunettes verres UV400.
- > Pour ceux qui peuvent craindre le mal de mer, aller en pharmacie prendre des cachets « mer calme », c'est sans ordonnance. Attention demander s'il y a des contre-indications !
- > L'apéritif après la plongée est un instant convivial que nous voulons préserver. Cependant, sachez **consommer avec modération**.

Pour finir, ... Bonnes Bulles à tous !!!



[Click on this link to unsubscribe](#)